

Tennis Club

Bretagne Romantique

SAISON

2017-2018



Tinténiaac

Site de Tinténiaac:
Salle Communale
Bd Tristan Corbière
35190 TINTENIAC



Site de Hédé:
Salle Communale
Rue Alfred Anne Dupoetal
35630 HEDE

mail: tctinteniacc@fft.fr

site web: tennisbretagneromantique.com

Installations



club house de Tinténiaac



Salle de Hédé



Court extérieur de Tinténiaac



Equipe Dirigeante

Les membres du bureau du club sont à votre écoute pour vos questions.



Philippe LAGARDE - Secrétaire adj.

07 82 06 70 13

Hervé NOLOT - Trésorier adj.

06 61 71 64 96

Sébastien GOINARD - Vice président

06 83 83 12 71

Emile DESMARES - Secrétaire

ttctinteniace@gmail.com

06 13 84 66 27

Mikael AMIS - Trésorier

tresorier.tinteniace@fft.fr

06 82 13 66 57

Philippe DEMAY - Président

philippe.demay35@gmail.com

06 59 56 37 05



Equipe pédagogique

Le mot de l'entraîneur

L'énergie créatrice et positive du club nourrit mon plaisir de faire partie intégrante de ce projet vertueux de la pratique de tous Les Tennis.

Voici la direction que je vais mettre en oeuvre pour cette saison 2017/2018:

- Continuer de faire vivre joyeusement la pratique - 12 ans grâce à « GALAXIE TENNIS ».
- Distinguer les pratiques Loisir/Compétition pour les ados.
- Développer la pratique du TENNIS FEMININ en Loisir et en compétition grâce à des créneaux dédiés.
- Mettre en place les conditions la Montée de l'équipe 1ère Masculine en division supérieure.
- LA GRANDE NOUVEAUTE de cette saison au club s'appelle FITENNIS:

Le programme convivial et ludique qui allie les mouvements du Tennis et les meilleurs mouvements du Fitness...

Si je n'ai pas vocation à former des joueurs de haut-niveau, j'ai vocation à vous apporter un enseignement de haut-niveau.

A bientôt de vous rencontrer,

Benoît LIGNEREUX



Equipes

**3 EQUIPES SENIORS MASCULINES ET 1 FEMININE
Départementales**

1 EQUIPE FEMININE (Les Raquettes FFT)

**3 EQUIPES JEUNES
de 12/13 ans, 14/15 et 17/18 ans**

**EQUIPES SENIORS PLUS
+ 35 + 45 masculines**

Animation

Pour l' Ecole de Tennis:

Sortie tournoi Europe St. Grégoire - Journée jeu et match

Pour les compétiteurs:

**Championnat par équipes seniors, jeunes et seniors plus et
tournois internes homologués (rentrée et printemps)**

Pour tous:

**Sortie à Roland Garros - Soirées à thèmes - Animation
FITENNIS - Tournois parents / enfants**

Nouveau:



(pages suivantes)

FitennisTM

NOUVEAU

Un complément

→ **PHYSIQUE**
TENNIS pour tous

À VOUS **DE JOUER !**



Lundi 19h
Vendredi 18h

A partir du 25
salle de 1

Fitennis





09h00/19h45
20h/20h45

septembre 2017
Tinténia

ennisTM



Accessible à tous, le FiTennisTM est un complément physique qui se pratique sur un terrain de tennis, raquette en main, sur une musique rythmée.

Combinant les mouvements du tennis et les meilleurs exercices de fitness, le FiTennisTM est un **programme d'entraînement complet et ludique**.

Ainsi, le FiTennisTM permet d'**améliorer sa condition physique** sur et en dehors du terrain .

FiTennisTM c'est **35 minutes intensives** qui vous permettront de travailler les différents groupes musculaires sollicités lorsque vous jouez au tennis mais aussi la technique des différents gestes et appuis pratiqués dans notre sport.

Convivialité & bien-être sont les mots d'ordre de cette toute nouvelle discipline !



La vie du Club...





Horaires



CRENEAUX LOISIR pour jouer librement (sur réservation)

7/7j

Court extérieur de Tinténiaac

Jeudi 9h-23h

Salle Omnisport Tinténiaac

Samedi 14h30-23h **Salle Omnisport Tinténiaac (selon Volley)**

Dimanche **Salle Omnisport Tinténiaac (selon Badminton)**

Dimanche **Salle Omnisport Hédé (selon Championnat)**

Tarifs

CERTIFICAT MEDICAL A JOUR OBLIGATOIRE POUR TOUS LES ADHERENTS TENNIS

30 semaines d'enseignement 25/09/2017 au 16/06/2018

COURS:

- 5/9 ans	215€/an
- 10/18 ans	240€/an
- Adultes	280€/an

STAGES:

- Enfants	5€/h
- Adultes	10€/h

LECONS INDIVIDUELLES: 35€/h

FITENNIS:

- Illimité	180€/an (Licence Tennis incluse)
- 1x/sem.	120€/an (Licence Tennis incluse)
- 10 scéances	50€/an

Licence sans cours100 euros/an

Licence + 70 ans 60 euros/an

Partenaires

PRIX IMBATTABLE

PLUS DE 1000 PRODUITS
AU PRIX LE PLUS BAS
DU HARD DISCOUNT

LES MARCHES NATIONALES

LES PRODUITS A MOINS D'1€

LES PRODUITS FRAIS DISCOUNT


LES PRODUITS NETTO

Netto

TINTÉNIAC
Place Tanouarn, Avenue des Trentes - 02 99 68 17 51



Brasserie de la Bretagne Romantique
Jean François MOAL - Tel : 06 07 57 80 71
j.f.moal@orange.fr



Donac
Bières artisanales

8, rue du Point du Jour
35190 TINTÉNIAC



RESTAURANT
Le Col Vert
Guinguette
35 HÉDÉ
02 99 45 44 48
www.lecolvert.com



magpresse
TINTENIAC



Le Saint GEORGES
HÔTEL

15 chambres spacieuses
et confortables

1 Rue du Pont À l'Abbesse - 35190 TINTÉNIAC
Tél : 02 99 68 03 64
www.lesaintgeorges35.com

La Rôtisserie de vos marchés

f La roisserie de vos marchés
www.rottisseriedevosmarches.fr
e-mail : fredsalis@hotmail.fr

06 33 67 04 12

Mardi : Dîners
Mercredi : Tinténiaac
Jeudi : Dîners
Vendredi : St Jacut de la Mer
Samedi : Dol de Bretagne
Dimanche : St Léonard

Repas de groupe
Plats cuisinés
Viandes rôties




PLOMBERIE
Quéré

La Veclois, 35190 QUÉRIAC
INSTALLATIONS SANITAIRES - CHAUFFAGE
DÉPANNAGE - Neuf & Rénovation

06 69 47 61 61 02 99 45 54 02
plomberiequere@gmail.com



COIFFEUR & COMPAGNIE

CC des Petites - 35190 TINTÉNIAC
02 99 23 03 06 - www.coiffeuretcompagnie.com

andré RGE
02 99 45 47 49 HÉDÉ
contact@menuiserie-andre.com
FENÊTRES BOIS, PVC, ALU, STORES
OSSATURES BOIS
ESCALIERS
CLOISONS SÈCHES
ISOLATION

MENUISERIE · CHARPENTE

AMC CONDUITE

Agencement 05720

COMBOURG - 02 99 73 19 97 - TINTÉNIAC - 02 99 68 10 82

Jardin d'enfants

Assure des travaux
Centre commercial de Juncennec
35190 Juncennec

jardindenfant35@outlook.fr
06 65 36 47 51

Garage COLLET
Réparateur Agréé
CITROËN
DE AUTOMOBILES

- Ventes véhicules Neuf & Occasions
- Réparations toutes marques
- Station AVIA

50, Avenue Duguesclin - 35190 TINTÉNIAC
Tél. 02 99 68 03 66
garagecitroen@gmail.com

as **AUTOSECURITE**
CONTRÔLE TECHNIQUE
TINTÉNIAC

POMPES FUNÈRES

- Organisation complète des obsèques
- Transport de corps avant et après mise en bière
- Articles funéraires
- Chauxes funéraires

MARBRIER

- Pose caveaux sous 24 heures
- Pose monuments
- Gravure tous styles
- Tous travaux de cimetière

Hignard
MARBRERIE
35190 TINTÉNIAC
GRANITIER
Fabrication de monuments funéraires : modèles classiques ou création originale
Tous types de marbre • Exposition Zone Industrielle de la Dilaig

☎ 02 99 68 06 04 • Atelier 02 99 68 17 38 • Fax 02 99 68 14 49
2 rue Ratel - 35190 Tinténiaoc

"Le spécialiste de tous les types de couverture"

LES TOITS BRETILLIENS

"Le spécialiste de tous les types de couverture"

ARDOISES		CHARPENTE
ÉCO		OSSATURE BOIS
SAC ADIÈRE		ISOLATION
ÉTANCHÉITE		SARDAIE

Anthony PIRALLI : 02 99 06 14 47 / 06 06 00 07 17 | apiralli@lesroitsbretilliens.fr
1, rue Jean Ross - 35190 TINTÉNIAC | www.lesroitsbretilliens.fr

RENAULT **GARAGE DELACROIX** Agence RENAULT
Tél. 02 99 45 46 23
Fax 02 99 45 48 67

Mécanique / Carrosserie / Peinture
Réparation Toutes Marques
Vente VN & VO
Station de Lavage et Aspiration

Dacia **OUVERT** du lundi au vendredi **Le Petit Rocher**
Hédé - 35630 ST-SYMPHORIEN



PROFITEZ TOUTE L'ANNÉE du seul-fait des professionnels de la cuisine

TINTÉNIAC
ZA Les Vairies
02 99 68 15 70

Point Vert
La nature est notre métier
www.magasin-point-vert.fr




TURBOFONTE®
Route du meuble 35520 LA MÉZIÈRE
02 99 66 56 26 www.turbofonte-rennes.com

Votre véhicule & linge
Impeccable au self lavage du canal

Rouleau voiture
Lavage Automatique
Zone Artisanale de la Billais
35190 TINTÉNIAC

Lavage haute pression



LE BATRACIEN
BAR - TABAC - PMU - PRESSE
GRATTAGES - LOTO - AMIGO



13 rue des Dames
35190 TINTÉNIAC
02 99 68 14 78
lebatracien35190@gmail.com

PARQUETERIE®

TINT optic 2^e paire à 1€
35, place André Ferré
35190 TINTÉNIAC
02 99 68 13 99
www.opticien-tintenioc.fr

Anne Bigo-Emoult & Sylvie Gillet
Horaires et jours d'ouverture magasin :
lundi : 14h00-18h30
du mardi au vendredi : 9h00 - 19h00
samedi : 9h00 - 18h30
TIERS PAYANT MUTUELLES et SECURITES SOCIALES



Groupama

Florian Allain Conseiller Assurances et Banque
Charlotte Le Tacon Conseiller Assurances et Banque

Groupama Loire Bretagne
30 rue Nationale - 35190 Tinténiac
Tél. 02 99 68 01 12
florian.allain@groupama-loire-bretagne.fr
www.groupama.fr

0 800 034 033
UN REMBOURSEMENT GRATUIT
depuis un poste fixe
Pour arriver en contact avec
Groupama 24h/24 et 7j/7

LB coiffure

• MIXTE - BARBIER - ONGLERIE •

33, rue Nationale
35190 Tinténac

02 99 68 14 39

L'escale
COURMANDE

Restaurant - Traiteur & Location de salle

1, rue du Pont à l'Abbesse - 35190 TINTÉNIAC

Tél. 02 99 69 77 32 - Port. 06 22 27 22 28

restaurant-lescalegourmande.com - josemendes7@sfr.fr



**menuiserie
MANCHON**

PVC - ALU - BOIS - MIXTE

FENÊTRES - PORTES D'ENTRÉE - VOILETS ROULANTS
STORES INTÉRIEURS ET EXTÉRIEURS - PORTAILS
PORTES DE GARAGE - AUTOMATISME

Z.A. DE LA BILLIAIS 35190 TINTÉNIAC

PORT : 06.09.77.98.30
ATELIER : 02.99.23.08.27

Email : menuisieremanchon@gmail.com



ÉLECTRICITÉ GÉNÉRALE

PLUMBERIE



CHAUFFAGE



SARL COURTIN Thierry

ÉNERGIES RENOUVELABLES

6, rue de la Barrière - 35630 HÉDÉ - Tél. 02 99 45 47 71 - Fax 02 99 45 42 42
E-mail : courtin.sarl@wanadoo.fr

CUISINE LHERMITTE

*votre spécialiste
de la cuisine sur-mesure !*

depuis
1992



02 99 69 42 77

06 07 79 76 55

02 99 69 45 25



**MENUISERIE
AGENCEMENT**
FABRICATION SUR MESURE

Gentil - Glemot

Les Coutures, 35270 COMBOURG Tél : 02 99 73 01 47

Showroom 200 m²

www.gentil-glemot.com gentil-glemot@orange.fr

LE RELAIS DES ONZE ECLUSES
BAR - RESTAURANT



vous accueille du Lundi au Vendredi midi

MENU TOUT COMPRIS



Buffet d'entrées + 3 Plats chauds au choix
+ Buffet de desserts + Boissons comprises



REPAS DE FAMILLE LE WEEK-END SUR RÉSERVATION

02 99 45 46 80

RÉBILLARD

Patrick et Marie-Christine

La rue es couapiaux

35630 SAINT-BRIEUC DES IFFS

Tél : 02.99.68.05.69

Port : 06.86.96.67.95

www.la-ferme-des-glaces.com

GLACE DE LA FERME®





Caisse Locale de
Tinténac



ILLE-ET-VILAINE

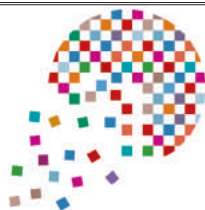
HEOL
LUMINAIRES



ELECTRICITE

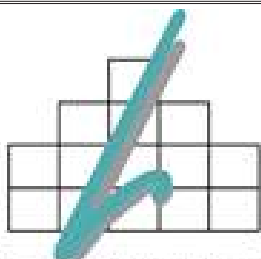
COURANTS FORTS - COURANTS FAIBLES

www.jpr-electricite-rennes.fr



**BOISSIERE
& GAULAY**

donnons des ailes à vos idées



ENTREPRISE LAFERTÉ

AGENCEMENT - DÉCORATION

HORLOGERIE - BIJOUTERIE - ORFÈVRE

Yves ROUAULT

SQUARE TOSTIVINT

35190 TINTÉNIAC

TELEPH. (99) 68.03.78

BOULANGERIE PATISSERIE



Sabrina et Thierry BRIDEL

9 PLACE ANDRÉ FERRÉ

TINTENIAC

02.99.68.03.74

Allianz 

Cabinet Samuel DAVY
Agent Général d'Assurances
Gestion de Patrimoine
Particuliers & Professionnels

16 Square Albert Tostivint
35190 TINTENIAC
Tél. : +33 (0) 2 99 68 03 97
Fax : +33 (0) 2 99 68 13 42
Mob. : +33 (0) 7 52 60 03 54
5352441@agents.allianz.fr

N° ORIAS : 1600 1468
Site internet : www.orias.fr
ACPR : 61, rue Tailbout
75436 Paris cedex 09



Chez Roseline et Yves

PAINS BIOLOGIQUES

La Retenue

35630 Bazouges-sous-Hédé

Tél. : 02.99.45.43.07

Ouvert du mardi au samedi de 7h00 à 13h00



BAR-RESTAURANT-PIZZERIA

2, place André Ferré (parking - Centre ville) - 35190 TINTENIAC

Réservations : 02 99 680 332

L'ATELIER COIFFURE
12 SQ ALBERT TOSTIVINT
35190 TINTENIAC
TEL : 02 99 68 03 79

HORAIRES
Mardi au Vendredi 9H-19H
samedi 8H-18H



L'ATELIER COIFFURE
Sylvie Gauthier

GARAGE de la MORANDAIS



CARROSSERIE • PEINTURE
SERVICE RAPIDE MECANIQUE

ZA de la Morandais - 35190 Tinténac

02 23 22 42 54

scrl.garagemorandais@orange.fr

AMERICAN DREAM

Traiteur à domicile

BURGERS
PIZZAS

OUVERT DU LUNDI AU VENDREDI
11h00-15h30 & 18h30-22h00

*Sur place
ou à
emporter*

06.64.83.61.83

02.57.21.58.26

AMERICAN DREAM
2 rue du Petit Boutevin - 35190 Tinténac

ATOL
LES OPTICIENS

Centre Commercial
des Petites Dives

35190 TINTENIAC

02 99 23 03 48

www.opticiens-atol.com

NOS MARQUES











Appré
toutes mutuelles

AUTO TINTENIAC SERVICES 

J. POULAIN, Agent Renault

- MÉCANIQUE
- TOUTES MARQUES
- CLIMATISATION
- VENTE V.N./V.O.

NOUVELLE ADRESSE du Lundi au Vendredi : 8h-12h30 / 13h45-19h - le Samedi : 8h-12h

Z.A. Nord Ouest, rue Maurice Chauvin - 35190 TINTÉNIAC
Tél. **02 99 68 01 03** E-mail : autotinteniacservices@orange.fr



HOMME - FEMME - ENFANT

Méphisto - TB5 - Karston - Pikolinos - Fluchos - Asics
Kickers - Bellamy - Noët - Trimiigi etc...

Av. des Trente, 35190 Tinténiaç **02 99 23 08 46**



**ENTREPRISE DE
TRAVAUX AGRICOLE**

BELAN T.A. SARL

La Goussais
35190 TINTÉNIAC


Tél. 02 99 68 09 79
Fax 02 99 68 03 58

SIRET 334 990 850 00029 - APE 0161Z



BAR - RESTAURANT - COCKTAILS

13, Place André Ferré - 35190 TINTÉNIAC

 **02 23 22 59 79**



CHRISTOPHE GIRARD

Directeur

06 33 02 54 76

C.GIRARD@IMMO-CGI.COM

Espace Couture 

Régine BRUGAL E.F. DESSE

**Retouches - Création
Ameublement**

Atelier Ouvert :
Mardi, Jeudi, Vendredi
de 9h à 12h30, et de 14h à 18h30
Le mercredi de 9h à 12h30
Le samedi de 9h à 15h

 **02 99 45 27 42**

14, rue Nationale - 35190 TINTÉNIAC

 **ASSURANCES FINANCES**
Allianz **Alain HOUANARD**

TINTÉNIAC
02 99 68 00 19

COMBOURG
02 99 73 24 72

Avantage Club

Inscription



ASSOCIATION TENNIS CLUB
BRETAGNE ROMANTIQUE

FICHE D'INSCRIPTION

NOM:
PRENOM:
ADRESSE:
CODE POSTAL:VILLE:
TEL:PORT:
MAIL:
NE(E) LE:MASCULIN FEMININ
DERNIERE SAISON PRATIQUEE:CLASSEMENT:

AUTORISATION PARENTALE POUR LES MINEURS

Je soussigné(e) (nom et prénom du représentant légal).....

Autorise mon fils, ma filleà suivre les entraînements de tennis et à participer aux diverses activités de l'association. Le professeur ainsi que le président seront dégagés de toutes responsabilités si un entraînement ne peut être assuré. Indiquer un numéro de téléphone, ou l'instructeur pourra me joindre en cas de besoin, pendant les cours:

Fait à:

Le :

Signature

A déposer dans la boîte aux lettres du Club House à Tinténiac



Cette plaquette peut être téléchargée sur le site:

tennisbretagneromantique.com



Bonne saison à tous...