

Tennis Club

Bretagne Romantique

SAISON

2017-2018



Tinténiac

Site de Tinténiac:
Salle Communale
Bd Tristan Corbière
35190 TINTENIAC

HEDE [**BAZOUGES**]

Site de Hédé:
Salle Communale
Rue Alfred Anne Dupoetal
35630 HEDE

mail: tctinteniac@fft.fr

site web: tennisbretagneromantique.com

Installations



club house de Tinténiac



Salle de Hédé



Court extérieur de Tinténiac

Equipe Dirigeante

Les membres du bureau du club sont à votre écoute pour vos questions.



Philippe LAGARDE - Secrétaire adj.
07 82 06 70 13

Hervé NOLOT - Trésorier adj.
06 61 71 64 96

Sébastien GOINARD - Vice président
06 83 83 12 71

Emile DESMARES - Secrétaire
ttctinteniac@gmail.com
06 13 84 66 27

Mikael AMIS - Trésorier
tresorier.tinteniac@fftt.fr
06 82 13 66 57

Philippe DEMAY - Président
philippe.demay35@gmail.com
06 59 56 37 05



Equipe pédagogique

Le mot de l'entraîneur

L'énergie créatrice et positive du club nourrit mon plaisir de faire partie intégrante de ce projet vertueux de la pratique de tous les Tennis.

Voici la direction que je vais mettre en oeuvre pour cette saison 2017/2018:

- Continuer de faire vivre joyeusement la pratique - 12 ans grâce à « GALAXIE TENNIS ».
- Distinguer les pratiques Loisir/Compétition pour les ados.
- Développer la pratique du TENNIS FEMININ en Loisir et en compétition grâce à des créneaux dédiés.
- Mettre en place les conditions la Montée de l'équipe 1ère Masculine en division supérieure.
- LA GRANDE NOUVEAUTE de cette saison au club s'appelle FITENNIS:

Le programme convivial et ludique qui allie les mouvements du Tennis et les meilleurs mouvements du Fitness...

Si je n'ai pas vocation à former des joueurs de haut-niveau, j'ai vocation à vous apporter un enseignement de haut-niveau.

A bientôt de vous rencontrer,

Benoit LIGNEREUX



Equipes

**3 EQUIPES SENIORS MASCULINES ET 1 FEMININE
Départementales**

1 EQUIPE FEMININE (Les Raquettes FFT)

**3 EQUIPES JEUNES
de 12/13 ans, 14/15 et 17/18 ans**

**EQUIPES SENIORS PLUS
+ 35 + 45 masculines**

Animation

Pour l' Ecole de Tennis:

Sortie tournoi Europe St. Grégoire - Journée jeu et match

Pour les compétiteurs:

Championnat par équipes seniors, jeunes et seniors plus et tournois internes homologués (rentrée et printemps)

Pour tous:

Sortie à Roland Garros - Soirées à thèmes - Animation FITENNIS - Tournois parents / enfants

Nouveau:  (pages suivantes)

Fitennis™



Un complément
→ **PHYSIQUE**
TENNIS pour tous

À VOUS DE JOUER !



Lundi 19
Vendredi

A partir du 25
salle de

Fitennis™





9h00/19h45
20h/20h45

septembre 2017
Tinténiac

ennisTM



Accessible à tous, le FiTennis™ est un complément physique qui se pratique sur un terrain de tennis, raquette en main, sur une musique rythmée.

Combinant les mouvements du tennis et les meilleurs exercices de fitness, le FiTennis™ est un **programme d'entraînement complet et ludique**.

Ainsi, le FiTennis™ permet d'**améliorer sa condition physique** sur et en dehors du terrain.

FiTennis™ c'est **35 minutes intensives** qui vous permettront de travailler les différents groupes musculaires sollicités lorsque vous jouez au tennis mais aussi la technique des différents gestes et appuis pratiqués dans notre sport.

QQ **Convivialité & bien-être sont les mots d'ordre de cette toute nouvelle discipline ! 99**



La vie du Club...





Horaires



CRENEAUX LOISIR pour jouer librement (sur réservation)

7/7j

Court extérieur de Tinténiac

Jeudi 9h-23h

Salle Omnisport Tinténiac

Samedi 14h30-23h Salle Omnisport Tinténiac (selon Volley)

Dimanche

Salle Omnisport Tinténiac (selon Badminton)

Dimanche

Salle Omnisport Hédé (selon Championnat)

Tarifs

CERTIFICAT MEDICAL A JOUR OBLIGATOIRE POUR TOUS LES ADHERENTS TENNIS

30 semaines d'enseignement 25/09/2017 au 16/06/2018

COURS:

- 5/9 ans	215€/an
- 10/18 ans	240€/an
- Adultes	280€/an

STAGES:

- Enfants	5€/h
- Adultes	10€/h

<u>LECONS INDIVIDUELLES:</u>	<u>35€/h</u>
------------------------------	--------------

FITENNIS:

- Illimité	180€/an (Licence Tennis incluse)
- 1x/sem.	120€/an (Licence Tennis incluse)
- 10 séances	50€/an

Licence sans cours 100 euros/an

Licence + 70 ans 60 euros/an

Partenaires

PRIX IMBATTABLE
PLUS DE 1000 PRODUITS
AU PRIX LE PLUS BAS
DU HARD DISCOUNT

LES MARQUES NATIONALES
LES PRODUITS À MOINS 0.16
LES PRODUITS NETTO

Netto

TINTÉNIAC
Place Tanouarn, Avenue des Trentes - 02 99 68 17 51



Brasserie de la Bretagne Romantique
Jean François MOAL - Tel : 06 07 57 80 71
jfmoal@orange.fr



RESTAURANT
Le Col Vert
Guinguette
35 HÉDÉ
02 99 45 44 48
www.lecolvert.com



Le Saint
GEORGES
HÔTEL

15 chambres spacieuses
et confortables

1 Rue du Pont À l'Abbesse - 35190 TINTÉNIAC
Tél : 02 99 68 03 64
www.lesaintgeorges35.com

La Rotisserie de vos marchés
06 33 67 04 12

Mardi : Dinard
Mercredi : Tinteniac
Jeudi : Dinard
Vendredi : St Jean de la Mer
Samedi : Dol de Bretagne
Dimanche : St Leonard

Repas de groupe
Plats cuisinés
Viandes rôties

PLOMBERIE
Quéré

La Vecloir, 35190 QUÉBRIAC
INSTALLATIONS SANITAIRES - CHAUFFAGE
DÉPANNAGE - Neuf & Rénovation

06 69 47 61 61 02 99 45 54 02
pomberiequer@gmail.com

COIFFEUR & COMPAGNIE

CC des Petites - 35190 TINTÉNIAC
02 99 23 03 06 - www.coiffeurcompagnie.com

andré

02 99 45 47 49 HÉDÉ
contact@menuiserie-andre.com
• FENêTRES BOIS, PVC, ALU, STORES
• OSATURES BOIS
• ESCALIERS
• CLIOCONS SÈCHES
• ISOLATION

RGE

MENUISERIE-CHARPENTE

AMC CONDUITE

Agreement 05720

COMBOURG - 02 99 73 19 97 - TINTÉNIAC - 02 99 68 10 82

Jardin d'enfants

avenue des brevets

Centre commercial de Tancarville

35190 Tinteniac

jardin enfant35@outlook.fr

06 65 36 47 51



Garage COLLET



Réparateur Agréé

- Ventes véhicules
- Neuf & Occasions
- Réparations toutes marques
- Station AVIA

59, Avenue Daiguellerie - 35190 TINTÉNIAC
Tél. 02 99 68 03 66
garagecitroen@gmail.com



AUTOSÉCURITÉ
CONTROLE TECHNIQUE
TINTÉNIAC

POMPES FUNÈBRES

- Organisation complète des obsèques
- Transport de corps avant et après mise en bière
- Articles funéraires
- Chambres funéraires



35190 TINTÉNIAC

GRANITIER

Fabrication de monuments funéraires : modèles classiques ou création originale

Tous types de matières • Exposition Zone Industrielle de la Blaïais

02 99 68 06 04 • Atelier 02 99 68 17 38 • Fax 02 99 68 14 49

2 rue Ratel - 35190 Tinteniac

MARBRIER

- Pose caveaux sous 24 heures
- Pose monuments
- Gravure tous styles
- Tous travaux de menuiserie



Le spécialiste de tous les types de couverture



LES TOITS
BREILLIENS

Le spécialiste de tous les types de couverture



LES TOITS
BREILLIENS



CHARPENTE
OSATURE BOIS
ISOLATION
SARDEAGE

Anthony PIRAILLIT 02 99 68 14 67 / 06 08 03 67 17 | les-toits-bretilliens.fr

8, rue Jean Ross - 35190 TINTÉNIAC | www.les-toits-bretilliens.fr

GARAGE DELACROIX Agence RENAULT Tél. 02 99 45 46 23
Réparation Toutes Marques Fax 02 99 45 48 67

Mécanique / Carrosserie / Peinture
Réparation Toutes Marques
Vente VN & VO.
Station de Lavage et Aspiration

DACIA OUVERT du lundi au vendredi

Le Petit Rocher
Hédé - 35630 ST-SYMPHORIEN

TINTÉNIAC ZA Les Valées 02 99 68 15 70

Point Vert La nature est notre métier
www.magasin-point-vert.fr

PROFITEZ TOUTE L'ANNÉE !
du lundi au vendredi de 9h à 18h

TURBOFONTE®
Route du meuble 35520 LA MÉZIÈRE
02 99 66 56 26 www.turbofonte-rennes.com

Votre véhicule & linge impeccable au self lavage du canal

Roulage voiture Lavage Automatique Lavage haute pression

Zone Artisanale de la Billais 35190 TINTÉNIAC

LE BATRACIEN
BAR - TABAC - PMU - PRESSE
GRATTAGES - LOTO - AMIGO

13 rue des Dames
35190 TINTÉNIAC
02 99 68 14 78
lebatracien35190@gmail.com

PARQUETERIE

TINT optic 2^e paire à 1€

35, place André Ferré
35190 TINTÉNIAC
02 99 68 13 99
www.opticien-tinteniac.fr

Horaires et jours d'ouverture magasin :
lundi : 14h00-18h30
du mardi au vendredi : 9h00 - 19h00
samedi : 9h00 - 18h30

Anne Bigot-Ennoult & Sylvie Gillet

TIERS PAVANT MUTUELLES ET SÉCURITÉ SOCIALES

Groupama

Florian Allain Conseiller Assurances et Banque **Charlotte Le Tacon** Conseiller Assurances et Banque

Groupama Loire Bretagne
35190 TINTÉNIAC - 35190 Tinteniac
Tél. 02 99 68 01 12
florian.allain@groupama-loire-bretagne.fr
www.groupama.fr

0 800 434 033
UN NUMÉRO VERT GRATUIT
depuis un poste fixe
Pour envoyer un message :
Groupama officiel et 012

LBcoiffure

▪ MIXTE - BARBIER - ONGLERIE ▪

33, rue Nationale
35190 Tinténiac

02 99 68 14 39

L'escale
GORUMANDE

Restaurant - Traiteur & Location de salle

1, rue du Pont à l'Abbesse - 35190 TINTÉNIAC

Tél. 02 99 69 77 32 - Port. 06 22 27 22 28

restaurant-lescalegourmande.com - josemendes7@sfr.fr



**menuiserie
MANCHON**

PVC - ALU - BOIS - MIXTE

FENETRES - PORTES D'ENTRÉE - VOlets Roulants
STORES INTÉRIEURS ET EXTERIEURS - PORTAILS
PORTES DE GARAGE - AUTOMATISME .

Z.A. DE LA BILLIAIS 35190 TINTÉNIAC

PORT.

06.09.77.98.30

ATELIER

02.99.23.08.27

Email : menuiseriemanchon@ymail.com

ÉLECTRICITÉ GÉNÉRALE



PLOMBERIE
CHAUFFAGE

SARL **COURTIN Thierry**
ÉNERGIES RENOUVELABLES

6, rue de la Barrière - 35630 HÉDÉ - Tél. 02 99 45 47 71 - Fax 02 99 45 42 42

E-mail : courtin.sarl@wanadoo.fr

CUISINE LHERMITTE

votre spécialiste
de la cuisine sur-mesure !

depuis
1992



02 99 69 42 77

06 07 79 76 55

02 99 69 45 25



**MENUISERIE
AGENCEMENT**
FABRICATION SUR MESURE

Gentil - Glemot

Les Coutures, 35270 COMBOURG Tél : 02 99 73 01 47

Showroom 200 m²

www.gentil-glemot.com gentil-glemot@orange.fr

LE RELAIS DES ONZE ECLUSES
BAR - RESTAURANT
vous accueille du Lundi au Vendredi midi
MENU TOUT COMPRIS

 Buffet d'entrées + 3 Plats chauds au choix
+ Buffet de desserts + Boissons comprises

REPAS DE FAMILLE LE WEEK-END SUR RÉSERVATION
02 99 45 46 80

RÉBILLARD
Patrick et Marie-Christine

La rue es couapiaux
35630 SAINT-BRIEUC DES IFFS
Tél : 02.99.68.05.69
Port : 06.86.96.67.95

www.la-ferme-des-glaces.com

GLACE DE LA FERME[®]





HEOL
LUMINAIRES



SOULANGERIE PATISSERIE



Sabrina et Thierry BRIDEL

9 PLACE ANDRE FERRE

TINTENIAC

02.99.68.03.74

Allianz

Cabinet Samuel DAVY

Agent Général d'Assurances

Gestion de Patrimoine

Particuliers & Professionnels

16 Square Albert Tostivint
35190 TINTENIAC
Tél. : +33 (0) 2 99 68 03 97
Fax : +33 (0) 2 99 68 13 42
Mob. : +33 (0) 7 52 60 03 54
5352441@agents.allianz.fr

N° ORIAS : 1600 1468

Site internet : www.orias.fr

ACPR : 61, rue Taitbout

75436 Paris cedex 09



PAINS BIOLOGIQUES

La Retenue

35630 Bazouges-sous-Hédé

Tél. : 02.99.45.43.07

Ouvert du mardi au samedi de 7h00 à 13h00



Réservations : 02 99 680 332

L'ATELIER COIFFURE
12 SQ ALBERT TOSTIVINT
35190 TINTENIAC
TEL : 02 99 68 03 79



HORAIRES
Mardi au Vendredi 9H-19H
samedi 8H-18H

L'ATELIER COIFFURE
Sylvie Gauthier

GARAGE de la MORANDAIS



CARROSSERIE • PEINTURE
SERVICE RAPIDE MECANIQUE

ZA de la Morendais - 35190 Tinteniac

02 23 22 42 54

sarl.garage.morandaais@orange.fr

AMERICAN DREAM

Traiteur à domicile

BURGERS

PIZZAS

OUVERT DU LUNDI AU VENDREDI
11H00-15H30 & 18H30-22H00

Sur place
ou à
emporter

06.64.83.61.83

02.57.21.58.26

AMERICAN DREAM
TINTENIAC 35190 Tinteniac

ATOL
LES OPTICIENS

Centre Commercial

des Petites Douves

35190 TINTENIAC

02 99 23 03 48

www.opticiens-atol.com

NOS MARQUES

Agréé
toutes mutuelles



AUTO TINTENIAC SERVICES



NOUVELLE ADRESSE

Z.A. Nord Ouest, rue Maurice Chauvin - 35190 TINTÉNIAC
Tel. 02 99 68 01 03 E-mail : autotinteniacservices@orange.fr

J. POULAIN, Agent Renault

- MÉCANIQUE
- TOUTES MARQUES
- CLIMATISATION
- VENTE V.N./V.O.

du Lundi au Vendredi : 8h-12h30 / 13h45-19h - le Samedi : 8h-12h



ROBERT CHAUSSURES

HOMME - FEMME - ENFANT

Méphisto - TBS - Karton - PikoLinos - Fluchos - Asics
Kickers - Bellamy - Noël - Trimig etc...

Av. des Trente, 35190 Tinteniac 02 99 23 08 46

SUPER U Tinteniac



BAR - RESTAURANT - COCKTAILS

13, Place André Ferréol - 35190 TINTÉNIAC

02 23 22 59 79



ENTREPRISE DE TRAVAUX AGRICOLES

BELAN T.A. SARL

La Goussais
35190 TINTÉNIAC

Tél. 02 99 68 09 79
Fax 02 99 68 03 58

SIRET 334 990 850 00029 - APE 0161Z



Christophe Girard Immobilier

CHRISTOPHE GIRARD

Directeur

06 33 02 54 76

C.GIRARD@IMMO-CGI.COM



Retouches - Crédit Ameublement

Atelier Ouvert :

Mardi, Jeudi, Vendredi
de 9h à 12h30 et de 14h à 18h30
Le mercredi de 9h à 12h30
Le samedi de 9h à 15h

02 99 45 27 42

14, rue Nationale - 35190 TINTÉNIAC



ASSURANCES FINANCES Alain HOUANARD

TINTÉNIAC
02 99 68 00 19

COMBOURG
02 99 73 24 72

Avantage Club



Inscription

ASSOCIATION TENNIS CLUB BRETAGNE ROMANTIQUE

FICHE D'INSCRIPTION

NOM:

PRENOM:

ADRESSE:

CODE POSTAL: VILLE:

TEL: PORT:

MAIL:

NE(E) LE:..... MASCULIN FEMININ

DERNIERE SAISON PRATIQUEE: CLASSEMENT:

AUTORISATION PARENTALE POUR LES MINEURS

Je soussigné(e) (nom et prénom du représentant légal).
.....

Autorise mon fils, ma fille à suivre les entraînements de tennis et à participer aux diverses activités de l'association. Le professeur ainsi que le président seront dégagés de toutes responsabilités si un entraînement ne peut être assuré. Indiquer un numéro de téléphone, ou l'instructeur pourra me joindre en cas de besoin, pendant les cours:

Fait à:

Le :

Signature

A déposer dans la boîte aux lettres du Club House à Tinténiac



Cette plaquette peut être téléchargée sur le site:

tennisbretagneromantique.com



Bonne saison à tous...